

## Presseinformation

kbo-Inn-Salzach-Klinikum gGmbH

### Pressekontakt

Franziska Amann

Öffentlichkeitsarbeit

Gabersee 7, 83512 Wasserburg am Inn

Telefon | 08071 71-8559

E-Mail | [franziska.amann@kbo.de](mailto:franziska.amann@kbo.de)

Besuchen Sie uns im Internet unter [www.kbo-isk.de](http://www.kbo-isk.de)

---

## Gesundheitstag am kbo-Inn-Salzach-Klinikum

**Ein vielfältiges Programm rund um das Thema Gesundheit wurde den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den Auszubildenden der Berufsfachschulen des Klinikums beim Gesundheitstag in Wasserburg am Inn geboten.**

Wasserburg, Juli 2019 – Vorträge, Workshops und viele Stationen zum Ausprobieren unterschiedlicher Fitnessgeräte gaben den Angestellten des kbo-Inn-Salzach-Klinikums einen ganzen Tag lang die Möglichkeit, sich zu vielen unterschiedlichen Themen rund um die eigene körperliche und psychische Gesundheit und die Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements durch den Arbeitgeber zu informieren.

Egal, ob kurze sportliche Übungen, Körperfett- oder Blutdruckmessung, Yoga oder Pilates – neben Kooperationspartnern informierten auch Mitarbeiter des Hauses ihre Kolleginnen und Kollegen über Angebote und Möglichkeiten am Klinikum. Wer noch nicht die gesamte Bandbreite des Betrieblichen Gesundheitsmanagements am Klinikum kannte, konnte sich an diesem Tag nicht nur ausführlich darüber informieren, sondern zum Beispiel auch gleich noch an einer Schnupperstunde Wirbelsäulengymnastik teilnehmen.

Schülerinnen und Schüler der Berufsfachschulen boten Blutdruck- und Pulsmessungen an, wichtige Themen wie Nichtraucherurse oder Sucht am Arbeitsplatz waren ebenfalls durch Ansprechpartner präsent. Vorträge über gesunden Schlaf und digitalen Stress in Zeiten allgegenwärtiger Smartphones gaben den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zusätzliche Impulse zum Überdenken des eigenen Verhaltens mit auf den Weg. Das vielseitige Programm sorgte dafür, dass den ganzen Tag über reger Betrieb im Festsaal herrschte und rund 200 Mitarbeiter des kbo-Inn-Salzach-Klinikums die Angebote des Gesundheitstages für sich nutzten.



BU: Den Teilnehmern des Gesundheitstages am kbo-Inn-Salzach-Klinikum boten sich ein vielfältiges Programm und Aktionen rund ums Thema Gesundheit.

### **Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Geriatrie, Neurologie**

Mit seiner über 130-jährigen Geschichte ist das kbo-Inn-Salzach-Klinikum heute zentrale Versorgungsklinik für Menschen mit psychischen, psychosomatischen und neurologischen Erkrankungen im südostoberbayerischen Raum. Die Präsenz an fünf Standorten (Wasserburg am Inn, Freilassing, Rosenheim, Altötting und Ebersberg) garantiert unseren Patienten eine professionelle und wohnortnahe Behandlung und Betreuung.

Das kbo-Inn-Salzach-Klinikum ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München, die Klinik Freilassing zudem Akademische Lehrereinrichtung der Technischen Universität München. Hinter dem Engagement in Lehre und Forschung steht der Anspruch, unseren Patienten eine wissenschaftlich fundierte und evidenzbasierte medizinische Versorgung auf höchstem Niveau zu gewährleisten.

Gemäß dem Leitbild der Kliniken des Bezirks Oberbayern bieten wir eine medizinisch-therapeutische und pflegerische Versorgung auf der Basis humanistischer Grundwerte und unter Einhaltung wettbewerbsfähiger Wirtschaftsfaktoren. Die bestmögliche Betreuung aller Patienten unter Achtung bewährter Traditionen steht im Mittelpunkt unseres Handelns.